

WET DECEMBER

Ik heb niets met *Dry January*. Daar heb ik twee goede redenen voor.

Ten eerste, drink ik teveel. Dat heeft te maken met mijn agenda. Die staat vol met borrels, etentjes, voetbal (probeert u maar eens 90 minuten NAC-Breda nuchter te doorstaan), verjaardagen, enzovoorts. Als ik alleen ben, drink ik niets, maar meestal komt er iemand langs, en dan ben je zo weer vijf flesjes bier verder. Mijn probleem is niet mijn zucht naar alcohol. Mijn probleem is mijn rijke sociaal leven.

Als tweede vind ik Dry January een irritante campagne. Je kunt je inschrijven op een website (ikpas.nl) en daar een app downloaden met een agenda en een coach. Je kunt ook andere mensen via sociale media lastig vallen met je nuchtere prestaties. Zie mij eens niet drinken.

Alcoholschaamte.

Sommige mensen drinken in december juist extra veel. Ze streven naar een lever die zo verzadigd is, dat ze een droge januari moeiteloos doorkomen. Voor die mensen zou er, vind ik, een Wet December moeten zijn. Compleet met een website en een app. Een app geïnspireerd op Strava, de sport-app. Met Strava kun je je prestaties vergelijken met anderen. Je kunt bijvoorbeeld zien wie het snelste was op een bepaald parkoers. Dat lijkt me ook mooi voor de Wet December-App. Dat je bij kunt houden hoeveel je drinkt en als je een kroeg binnenkomt, zie je meteen wie daar het meest gedronken heeft. Ter motivatie.

Ik heb ook al een naam voor de website: Ikzuip.nl.
De URL is nog vrij.